

Krisenintervention für Hebammen

Ein niedrighschwelliges Angebot des BHV
für werdende, junge & erfahrene Hebammen

Ulla Utsch
Hebamme
Kunsttherapie (M.A.)
HP-Psych. | Supervision

In
Kooperation
mit:



Warum Krisenintervention?

Unerwartet kritische Situationen in der Geburtsbegleitung (ggf. auch in Schwangerschaft oder Wochenbett) gehören zu Erfahrungen, die überwältigen können. Trotz aller medizinischer Ressourcen, die für die Geburtshilfe zur Verfügung stehen, gibt es keine Garantie für ein gesundes Outcome. Fallbesprechungen zeigen, dass Schuld- und Schamgefühle den kollegialen Austausch sowie Empathiefähigkeit hemmen können. Sowohl die Belastung, als auch Bewältigungsstrategien sind individuell sehr verschieden. Als Unterstützung dafür bietet das niederschwellige Interventionsangebot des BHV einen geschützten Raum im Einzel-Setting, der u.a. beinhaltet:

- Vertrauliche Atmosphäre
- Psychosoziale Beratung mit traumasensibler und ressourcenorientierter Grundhaltung
- Reflexion mittels Fallanalyse oder kreativer Lösungsansätze
- Kein Interessenkonflikt gegenüber einer Klinik oder anderen Institution

Ziele

- 📣 Reflexion für professionelle Kompetenzentwicklung
- 📣 Emotionale Entlastung und Stabilisierung erfahren
- 📣 Persönliche und professionelle Bewältigungsstrategien erlernen
- 📣 Selbstfürsorge sowie mentale Gesundheit unterstützen

Zögere nicht, dich zu melden – wir finden gemeinsam heraus, ob dieses Angebot deinem Bedarf entspricht. Schreib dazu einfach eine Mail an Beratung@berliner-hebammenverband.de.